Verpflegungsliste zum SachsenTrail 2026

>>> Alle Teilnehmer sind verpflichtet, am Veranstaltungstag einen eigenen Becher, Softcup, Flasks oder ähnliches für die Aufnahme von Getränken mitzuführen. Gemeinsam mit euren Startunterlagen erhaltet ihr in diesem Jahr einen SachsenTrail-Softcup mit dazu.

>>> Auf allen Strecken raten wir zur Mitnahme eines Trinkrucksacks.

Nr.	Ort	Strecken	KM	H_2O	Isodrink (Power-bar)	Freiberger (0,0)	Apfel-schorle	Aerobee Gel	Cola	Banane	Äpfel	Melone	Wein-trauben	Nüsse & Salz-stangen	Kuchen	saure Gurken	Kartoffeln	Schoki
Wasser 1/5	Wegekreuz	Alle	**4,4**	X														
VP 1	Garagen Erlabrunn	Alle	**9,2 (Sa) 7,3 (So)**	X	X		X	X (Sonntag)	X	X	X		X	X				
Wasser 2	Seifenbach-weg	Alle (außer FT)	**12,2 (Sa) 10,3 (So)**	X														
VP 2	Preißhaus-straße	Half	**20,4**	X	X		X	X	X	X	X		X	X		X		X
Wasser 3	Rundteil	HT	**26,2**	X														
VP 3	Galgenflügel	HT	**29,1**	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Wasser 4	Neuer Anbau	HT	**32**	X														
VP 4	Rundteil (nur Sonntag)	QT	**14,4**	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X				
Wasser 5/1	Wegekreuz	Alle	**1,4 vor Ziel**	X														
	Ziel	Alle		X		X			X	X	X				X			